



SHABU

il sushitalian

MENU STUDENTI

**15€ A PERSONA
ACQUA O BIBITA IN OMAGGIO**

**WWW.SHABUFUSION.IT
WWW.SHABUVARESE.IT**

Via Giuseppe Bolchini, 15 • Varese (VA)
Tel. 0332 224712

ELENCO ALLERGENI



[1] ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

Cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, funghi secchi, marmellate, conserve, ecc.



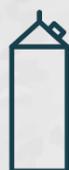
[2] GLUTINE

Cereali, grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, inclusi ibridi derivati.



[3] CROSTACEI

Marini e di acqua dolce: gamberi, scampi, argoste, granchi e simili.



[4] LATTE E DERIVATI

Prodotti contenenti il latte: yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie.



[5] SEDANO

Sia in pezzi che all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali.



[6] UOVA E DERIVATI

Uova e prodotti che le contengono: maionese, emulsionanti, pasta all'uovo.



[7] PESCE

Prodotti alimentari in cui è presente il pesce, anche se in piccole percentuali.



[8] LUPINI

Presenti in cibi "vegani" sotto forma di: arrosto, salamini, farine e similari.



[9] MOLLUSCHI

Canestrelli, cannolicchi, capesante, cozze, ostriche, patelle, vongole, telline, ecc.



[10] SESAMO

Semi interi, farine anche se presente in minima percentuale.



[11] ARACHIDI E DERIVATI

Snack confezionati, creme e condimenti in cui siano presenti anche in piccole dosi.



[12] SOIA

Prodotti derivanti come: latte di soia, tofu, spaghetti di soia e simili.



[13] SENAPE

Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda.



[14] FRUTTA A GUSCIO

Mandorle, nocciole, noci comuni, noci pecan, anacardi e pistacchi.

In caso di intolleranza a uno dei prodotti sopraelencati vi preghiamo di informare il nostro personale.



PIATTO
PICCANTE



PIATTO
VEGETARIANO



NOVITÀ
DEL MENÙ

I prodotti della pesca consumati crudi o praticamente crudi, serviti in questo locale, sono sottoposti a trattamenti di bonifica preventiva. In conformità al Reg. (UE) n.1169/2011 e ss.mm.ii., le informazioni circa la presenza in piatti e bevande proposti di sostanze e prodotti che possono provocare allergie o intolleranze sono disponibili sull'apposita documentazione che verrà fornita a richiesta, dal personale. Alcuni ingredienti sono congelati o surgelati all'origine, altri sono sottoposti ad abbattimento rapido della temperatura. Per la consultazione dell'elenco rivolgersi al personale.

CONDIZIONI FORMULA "A TUTTO SUSHI"

**4 PORTATE A SCELTA PER OGNI SINGOLO ORDINE,
PER UN MASSIMO DI 3 ORDINI A PERSONA.**

La scelta del menù "**Menu Studenti**" è valida solo se fatta da tutto il tavolo.
L'ordine di consegna delle pietanze varia in base ai tempi di preparazione di ogni singolo piatto.

Antispreco: eventuali eccessi di ordini non consumati verranno conteggiati
a parte al costo di 1€ al pezzo.

I ri-ordini fuori dalle modalità "**Menu Studenti**", verranno conteggiati tenendo conto del menù "**Alla carta**".

ANTIPASTI

RISO BIANCO AL VAPORE, SESAMO [10] 🌿

EDAMAME

fagioli di soia al vapore [12] 🌿

EDAMAME PICCANTI

fagioli di soia al vapore, peperoncino [12] 🌶️🌿★

MISO SOUP

zuppa di miso, tofu, alghe essiccate [12] 🌿

MISO SOUP PICCANTE

zuppa di miso, tofu, alghe essiccate, peperoncino [12] 🌶️🌿

GOMA WAKAME

insalata di alghe wakame [2-10-12] 🌿



GOMA WAKAME PICCANTE

insalata di alghe wakame, peperoncino [2-10-12] 🌶️🌿★

TAKOYAKI (3PZ)

frittelle con polpo, katsuobushi, alga nori, salsa takoyaki, maionese, salsa teriyaki [2-6-7-9-10-11-12-14] ★

RAVIOLI DI GAMBERO (2PZ)

al vapore, fritti o alla piastra [2-3-6-10-11-12]

RAVIOLI VERDI DI VERDURE (2PZ)

al vapore, fritti o alla piastra [2-6-10-11-12] 🌿

RAVIOLI DI POLLO (2PZ)

al vapore, fritti o alla piastra [2-3-5-6-10-11-12]

HARUMAKI VERDURA (3PZ)

pasta fillo, verdure, salsa agrodolce [2-4-5-11-12] ★

SHRIMP STICK (3PZ)

gamberi croccanti in pasta fillo, edamame, salsa agrodolce [2-3-4-5-11-12]

TARTARE - 1 per persona

È una preparazione di pesce crudo tritato finemente, servita con guarnizioni e salse in stile giapponese.

SALMONE

tartare di salmone servita con sesamo [7-10]



SASHIMI - 6pz - 1 per persona

Fettine di pesce crudo freschissimo tagliate al coltello.

SALMONE [7]



HOSOMAKI - 6 pz

Rotolino realizzato con una foglia di alga nori che avvolge il ripieno di riso accompagnato da un solo altro ingrediente a scelta.

SALMONE

alga nori, riso, salmone [7] ★

AVOCADO

alga nori, riso, avocado 🌿 ★





URAMAKI

Chiamati uramaki o semplicemente maki, composti da uno strato di riso arrotolato intorno all'alga nori e pesce, guarniti a piacere.

VEGGIE ROLL - 8 pz

ARU

avocado, fragole, Philadelphia, salsa al mango [4-10] 🌿

BUFFALO

mozzarella di bufala, basilico in tempura, pomodoro secco [1-2-4-6-10-11] 🌿

CUCUMBER

avocado, Philadelphia, cetriolo [4-10] 🌿 ★

MARIA

crêpe di soia, avocado, cetriolo, insalata iceberg, goma wakame, salsa teriyaki [2-6-10-12] 🌿 ★



VEGAN ROLL - 8 pz

BUFFALO VEGAN

tofu, basilico, pomodoro secco [1-10-11-12] 🌿 ★

AVOLOVER

avocado, mandorle, salsa teriyaki [2-10-12-14] 🌿 ★

SEAWEED

tofu, avocado, alghe wakame esterne, salsa teriyaki [2-10-12] 🌿

DAICHI

insalata iceberg, pomodorini, julienne di carote [10] 🌿

SALMON ROLL - 8 pz

SAKE AVOCADO

salmone, avocado, Philadelphia [4-7-10]

MIURA MAKI

salmone cotto, Philadelphia, salsa teriyaki [2-4-7-10-12]

OYES

salmone, avocado, Philadelphia, carpaccio di salmone esterno, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-10-11-12] 🌶️

CRUNCH

salmone, crunch, carpaccio di salmone esterno, avocado, salsa teriyaki [2-6-7-10-11-12]



ALMOND

salmone, avocado, Philadelphia, scaglie di mandorle,
salsa teriyaki [2-4-7-10-12-14]

DOUBLE SALMON

salmone in tempura, maionese, carpaccio di salmone esterno,
salsa teriyaki [2-6-7-10-11-12]

TUNA ROLL - 8pz

AMAZON

tonno, insalata, Philadelphia, carpaccio di tonno esterno, crunch, salsa spicy, salsa teriyaki [2-4-6-7-10-11-12] 🌶️

LIGURE

tonno, insalata, Philadelphia, carpaccio di tonno esterno, pesto, julienne di patate fritte [1-2-4-7-10-11]



SHRIMP ROLL - 8 pz

SPECIAL SHRIMP

gambero in tempura, carpaccio di salmone esterno, julienne di patate fritte, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-7-10-11-12]

BLUE

gambero in tempura, carpaccio di salmone scottato esterno, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-7-10-12]

ANGY

gambero in tempura, gambero gratinato esterno, maionese salsa teriyaki [2-3-6-10-11-12]



MIXED ROLL - 8pz

CRAB SALMON

tartare di surimi, avocado, carpaccio di salmone esterno, Philadelphia, crunch, maionese, salsa teriyaki [2-3-4-6-7-10-11-12] ★

CRAB TUNA

tartare di surimi, avocado, carpaccio di tonno esterno, Philadelphia, salsa yuzumiso, maionese, salsa spicy [2-3-4-6-7-10-12] 🌶️ ★



CRISPY ROLL - 8 pz

CRISPY SALMON

tartare di salmone, Philadelphia, surimi, salsa teriyaki.
Fritto [2-3-4-6-7-10-11-12]

CRISPY TUNA

tonno, avocado, Philadelphia.
Fritto [2-3-4-6-7-10-11-12]



WORLD ROLL - 8 pz

GRECIA

salmone in tempura, carpaccio di salmone scottato esterno, cetriolo, salsa allo yogurt [1-2-4-5-6-7-10-11-12-13] ★

MEXICO

tartare di salmone, Philadelphia, avocado, jalapeño, sriracha, salsa teriyaki, impanato con farina di nachos [1-2-4-7-10-11-12] 🌶️

TUNA GUACAMOLE

gambero in tempura, carpaccio di tonno scottato esterno, guacamole, maionese [1-2-3-4-5-6-7-9-10-11-12-13-14]

BRANZINO GUACAMOLE

gambero in tempura, carpaccio di branzino esterno scottato, guacamole, maionese [1-2-3-4-5-6-7-9-10-11-12-13-14]



MEAT ROLL - 8pz

Il sushi a base di carne è la variante di terra della classica preparazione giapponese, adatta a chi non mangia pesce o a chi, semplicemente vuole esplorare ogni versione alternativa di sushi.

CHICKEN CHIPS

pollo in tempura, julienne di patate fritte, emulsione di senape e miele [1-2-4-5-6-9-10-11-13-14] ★



TEMAKI - 1pz

Cono d'alga nori, ripieno di riso, pesce e verdure, può essere composto dagli stessi ingredienti dei roll.



SALMON

salmone, avocado, Philadelphia, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-11-12] 🌶️

ALLORA

tonno, avocado, Philadelphia, crunch, maionese piccante, salsa teriyaki [2-4-6-7-11-12] 🌶️

EBITEN

gambero in tempura, julienne di patate fritte, maionese, salsa teriyaki [2-3-6-11-12]

VEGETARIANO

insalata iceberg, Philadelphia, avocado, carote, salsa teriyaki [2-4-12] 🌿 ★

PINK

crêpe di soia rosa, salmone scottato, Philadelphia, tartare di salmone, salsa teriyaki [2-4-6-7-12]

GREEN

crêpe di soia verde, tartare di tonno, gambero in tempura, maionese, salsa yuzumiso [1-2-3-4-5-6-7-9-11-12-13-14] ★

WHITE

crêpe di soia, gambero al vapore, Philadelphia, salsa al mango [2-3-4-6-7-11-12] ★

VEGGIE

crêpe di soia, avocado, mais, Philadelphia, carote, salsa al mango [4-6] 🌿 ★

CHILI

crêpe di soia chili, pollo in tempura, cipolla frita, maionese piccante [1-2-4-5-6-7-11-13-14] 🌶️

GUNKAN - 2pz

Pallina di riso avvolta da una fettina di pesce e ricoperto con tartare.

HOT SALMON

salmone esterno, Philadelphia, gambero al vapore, maionese piccante [3-4-6-7] 🌶️

TROPICAL

salmone esterno, avocado, salsa al mango [7]

PONENTE

cetriolo esterno, olive taggiasche, maionese piccante [1-6-11-12] 🌿 🌶️ ⭐



NIGIRI - 2 pz

Palline di riso cotto sulle quali viene appoggiata una fettina di pesce crudo.

SALMONE [7]

GAMBERO COTTO [3]

AVOCADO 



PRIMI PIATTI

UDON

spaghettoni di grano duro saltati con uova, gamberi, julienne di zucchine, carote, salsa udon [2-3-4-6-7-12]

YAKI SOBA

spaghetti fini di grano duro saltati con uova, julienne di zucchine, carote, gamberi, serviti con katsuobushi, salsa soba [2-3-4-6-7-12]



COCONUT UDON

spaghettoni di grano duro saltati con latte di cocco, tonno, julienne di zucchine [2-4-7-14] ★

YAKITORI RICE

riso al salto con pollo, uova, julienne di zucchine, carote, salsa teriyaki [2-4-6-7-12]

VEGETABLE RICE

riso al salto con julienne di zucchine, carote, uova, salsa di soia [2-4-6-7-12-14] 🌿

SHRIMP RICE

riso al salto con gamberi, uova, julienne di zucchine, carote, salsa di soia [2-3-4-6-7-12]

SECONDI PIATTI

TEMPURA MIX (9PZ)

tempura di gamberi, carote, zucchine [2-3-6-11]

TEMPURA DI GAMBERI (6PZ) [2-3-6-11]

TEMPURA DI CAROTE E ZUCCHINE (6PZ) [2-6-11]

YAKI TORI (2PZ)

spiedini di pollo con salsa teriyaki, fritti o alla piastra [2-6-11-12]

POLLO AL CURRY

con/senza riso [2-5-13-14]

SPIEDINI DI GAMBERI (2PZ)

fritti o alla piastra [2-3-6-11]



KARAAGE (3PZ)

pollo giapponese speziato e fritto [2-4-5-6-7-9-10-11-12-13] ★

BAO PESCE

panino al vapore con salmone scottato, salsa yuzumiso, cetriolo, pomodorini, maionese [2-4-6-7-10-11-12] ★

BAO CARNE

panino al vapore con pollo fritto, cipolla fritta, salsa spicy [2-4-6-10-11] 🌶️★

DOLCI

MOCHI ITALIANI [2-4]	2€
DOLCI AL VASSOIO [2-4-6-14]	6€
COPPA DI FRUTTI DI BOSCO ★	5€
SORBETTO MANGO O LIMONE alcolico o analcolico [2-4-6] ★	5€
DORAYAKI [2-4-6-12-14] ★	5€
COCONUT BAO panino al vapore nutella e scaglie di cocco [2-4-6-12-14] ★	5€

LO SAPEVI CHE?

*I Dorayaki sono dei golosi
dolcetti giapponesi
composti da 2 frittelle simili
a pancake farciti.*



MENU BAMBINI

PASTA AL POMODORO [1-2] 5€

PASTA IN BIANCO [2] ★ 4€

**COTOLETTA DI POLLO
E PATATINE [2-4-5-6-11-12-13] 8€**

PATATINE FRITTE [2-4-5-6-11-12-13] ★ 4€



BEVANDE

ACQUA IN VETRO 75Cl	3€
COCA-COLA 33Cl	3,5€
COCA-COLA ZERO 33Cl	3,5€
FANTA 33Cl	3,5€
SPRITE 33Cl	3,5€
TÈ VERDE CALDO	4€
CAFFÈ	1,5€

COCKTAIL

MERATINI

sakè, lychees, succo di lime

8€

TOMMY'S MARGARITA

tequila, lime, sciroppo d'agave

8€

JAPANESE GILET

sakè yuzu, gin, succo di limone

8€

BROMBLE

gin, more pestate, succo di lime

8€

PACIFIC CONNECTION

rum bianco, yuzu, limone, sciroppo d'agave

8€

GIN TONIC PREMIUM

8€

CREAZIONE BARMAN

+2€



DRINK

KETEL TONIC 5€
vodka e tonica

CAIPIROSKA FRAGOLA 5€
vodka, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

CAIPIROSKA MANGO 5€
vodka, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

CAIPILOONDON GIN 5€
gin, lime pestato, zucchero di canna, succo di limone

CAIPILOONDON GIN FRAGOLA 5€
gin, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

CAIPILOONDON GIN MANGO 5€
gin, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

GIN TONIC 5€
gin, acqua tonica

CAIPIRINHA 5€
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, succo di limone

CAIPIRINHA FRAGOLA 5€
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, fragola, succo di limone

CAIPIRINHA MANGO 5€
cachaça, lime pestato, zucchero di canna, mango, succo di limone

ANALCOLICO ALLA FRUTTA 5€
dolce o secco

MOSCOW MULE

vodka, ginger beer

5€

MONTE MULE

montenegro, ginger beer

5€

MONTE SOUR

montenegro, succo di limone shakerato

5€

SPRITZ

aperol, prosecco, soda

5€

NEGRONI

gin, campari bitter, vermounth rosso

5€

SBAGLIATO

campari bitter, vermounth rosso, prosecco

5€

AMERICANO

campari bitter, vermounth rosso, soda

5€

HUGO

fiori di sambuco, prosecco, soda

5€

APEROL SOUR

aperol, sour

5€

CAMPARI SHAKERATO

campari bitter shakerato

5€

CAMPARI SOUR

campari bitter, sour

5€



S H A B U

il sushitalian



**FOLLOW
US!**

WWW.SHABUFUSION.IT

WWW.SHABUVARESE.IT

Via Giuseppe Bolchini, 15 • Varese (VA)

Tel. 0332 224712